

**Gymnase Pierre NICOT**  
**Rue de l'Hôtel de Ville 25800 VALDAHON**

**Tournoi par équipes de quatre combattant(e)s**

**Inscriptions en ligne via le lien suivant :**

<https://judo-club-de-valdahon.assoconnect.com/collect/description/702980-h-tournoi-par-equip-es-veterans>

20€ par équipe, règlement en CB en ligne avant le 28/05 à 21h30.

**Déroulement de la rencontre :**

**08h30 – 09h00** : Accueil et pesée des équipes

**09h30** : Début du tournoi

**A l'issue des combats** : Apéritif offert à tous les participants

**Règlement sportif :**

- Règlement arbitrage du zen Nihon 2025 et tournoi de Etuz-Cussey (prises dans les jambes autorisées avec obligatoirement une main sur la veste).  
Plus d'infos : <https://lespritdujudo.com/zen-nihon-2025-revolution-a-venir-judo/>
- Équipe de quatre combattants, avec la possibilité de composer avec :
  - 2 séniors (+25 ans) et 2 vétérans (+30 ans)
  - 4 vétérans
  - des féminines.
- Le poids de l'équipe, au global, ne peut excéder 350kg.
- Temps de combat 3 min.
- L'ordre des combats équipes est tiré au sort pour chaque rencontre.
- En cas d'égalité (en nombre de victoire et de points), nous tirerons au sort le combat décisif. Celui-ci se fera sous forme d'un Golden Score de 2 min maximum, suivie d'une décision.
- Tournoi sous forme de poule puis tableau à élimination et consolante en fonction du nombre d'équipes participantes.
- 2 surfaces de combats de 6m x 6m.