



Les mercredi 28/02, jeudi 29/02 & vendredi 01/03

Lieu du stage :

Annexe du Gymnase Pierre Nicot
Rue de l'Hôtel de ville
25800 VALDAHON

Encadrement :

Dylan Borne
Patrick Pereira
Julien Chaillet

	Groupe 1 : 2016 - 2019	Groupe 2 : 2015 et avant
Horaires	De 09h00 à 12h00	De 09h00 à 16h30
Activités	Parcours de motricité Judo Jeux en extérieur	Préparation physique Judo Activités de cohésion Sortie raquettes (si assez de neige)
Tarifs	7€ / demi-journée	14€ / journée
A prévoir		Repas tiré du sac

Nécessaire durant le stage, à ne pas oublier :

Kimono	Vêtements d'extérieur adaptés à la météo
Gourde ou bouteille d'eau	Chaussures d'extérieur
Claquettes	Vêtements de rechange
Chaussures d'intérieur (pour le groupe 2)	Livres et/ou jeux de société (pour le groupe 2)

Coupon à remplir et à rendre accompagné du règlement (espèce ou chèque à l'ordre du judo club Valdahon)
avant le vendredi 16 février 2024.

----- COUPER LE LONG DE CETTE LIGNE -----

Nom de l'enfant : Année de naissance :

Jours de présence (rayer les mentions inutiles) :

Mercredi	Jeudi	Vendredi
----------	-------	----------

Je soussigné(e)..... autorise mon enfant à participer au stage de judo et laisse le soin à l'organisateur de prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident.

Numéro de téléphone de contact : Signature :

Type de règlement :

Espèce	Chèque
--------	--------