



# STAGE DE JUDO « SPÉCIAL HALLOWEEN »

**Du Lundi 19 au Mercredi 21 Octobre 2020**

**Encadrement :**

Alexis Chaudière (Diplômé d'Etat)  
Pierre Chaillat (Diplômé d'Etat)

**Lieu :** Dojo de l'annexe du gymnase de Valdahon

**Affaires à prévoir :** Kimono, survêtement, vêtements extérieur, baskets, claquettes, eau ...



**Horaires, programme et tarifs :**

	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21
Matin (9h30-12h00)	<b>Groupe 1 :</b> Jeux sur le tapis ou en extérieur en fonction du temps puis judo avec le groupe 2 <b>Groupe 2 :</b> Préparation physique puis judo avec le groupe 1	<b>Groupe 1 :</b> Jeux sur le tapis ou en extérieur en fonction du temps, puis judo avec le groupe 2 <b>Groupe 2 :</b> Préparation physique puis judo avec le groupe 1	<b>Groupe 1 et 2 :</b> Judo + chasse aux bonbons dans les maisons voisines + distribution de bonbons
Après midi (14h00-16h30)	<b>Groupe 2 :</b> Activité sportive et diverse puis judo (technique + randoris)	<b>Groupe 2 :</b> Activité sportive et diverse puis judo (technique + randoris)	<b>Groupe 2 :</b> Activité sportive et diverse puis judo (technique + randoris)

- Groupe 1 : 4 à 9 ans : 6 € la demi-journée.
- Groupe 2 : 9 ans et plus : 12 € par jour.
- Accueil à partir de 9h00 et garderie jusqu'à 17h00
- **! Prévoir un repas tiré du sac pour le groupe 2 !**



**Inscription :**

Coupon réponse ci-dessous à remplir et à remettre avec le règlement (espèces ou chèque libellé à l'ordre du Judo Club Valdahon) à l'entraîneur impérativement avant le **Vendredi 16 Octobre 2020.**

**Coupon réponse**

Nom et prénom de l'enfant.....Groupe.....

Jours de présence (rayer les mentions inutiles) : Lundi - Mardi - Mercredi

Je soussigné..... autorise mon enfant à participer au stage de judo et laisse le soin à l'organisateur de prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident.

Si parrainage : Nom et prénom de l'invité..... Groupe.....

Règlement :

Espèces :

Chèque :

Tél..... Portable ..... Signature :